

‘Schumann-resonantie in het basispakket!’

‘Mentale en lichamelijke fitness, zónder inspanning’



Wist jij dat onze planeet, net als veel andere levende wezens, een hartslag heeft? De frequentie ervan bedraagt 7,83 hertz (Hz). Omdat wij mensen kinderen van Moeder Aarde zijn, functioneren wij het best op deze frequentie. Maar helaas! Als gevolg van slechte voeding, straling en stress, wordt het steeds moeilijker om ons op deze ideale frequentie af te stemmen. Vandaar dat de cursussen en instrumenten die ons daarbij kunnen helpen, populairder worden.

Tekst: Niels Brummelman

Dymph Brauckmann kwakkelde met haar hernia, maar geopereerd worden wilde ze niet. De chirurg waarschuwde haar zich onmiddellijk te melden wanneer het plassen niet meer ging. Maar zover wilde Dymph het absoluut niet laten komen. In plaats daarvan liep ze tegen de Schumann 3D Platte aan, een biodynamisch energie- of vibratiesysteem dat de natuurlijke bewegingsprocessen nabootst. Een flinke investering, maar intuïtief en een beetje impulsief besloot ze er toch voor te gaan. Eén van de beste beslissingen van haar leven. Dymph: “Binnen de kortste keren had ik geen enkele last meer van mijn hernia en behoorden mijn andere gezondheidsproblemen, ik had bijvoorbeeld moeite met mijn stoelgang, eveneens tot het verleden!”

Ruggengraat

Zo enthousiast is Dymph, dat ze besluit professioneel aan de slag te gaan met de Schumann 3D Platte. Samen met Anton Teuben, die cursussen Schumann-resonantie geeft, verspreidt ze kennis en ervaring. “Anton en ik zijn echte vakidioten. Hij is theoretisch enorm goed onderlegd, terwijl ik, samen met mijn partner Rob Bavelaar, de praktijk vorm kan geven middels de Platte. Dat is geen trilplaat, zoals men soms weleens denkt, maar een uiterst verfijnd instrument dat je terugbrengt naar jouw eigen natuurlijke ritme gebaseerd op de Schumann-resonantie van 7,83 Hz. Bovendien schept de driedimensionale, spiraliserende werking ervan ruimte tussen de wervels van je ruggengraat, waardoor de stroom van het voedzame lymfevocht op optimale wijze via onze zenuwbanen naar de organen vervoerd kan worden. En dat is van vitaal belang voor het functioneren van je gehele lichaam. Daarom zeggen wij weleens: ‘Je bent zo jong of oud als je ruggengraat.’”

‘Geen verkoudheidje meer gehad’

In 2018 komt de 55-jarige Nelly Bathoorn op facebook de cursus Schumann-resonantie tegen van Anton Teuben in Winsum. Omdat ze zichzelf na een burn-out weer op de rit wil krijgen, besluit ze zich aan te melden zonder precies te weten wat haar te wachten staat. Spijt krijgt ze niet: “In het begin was ik nogal sceptisch. Ik verwachtte er maar weinig van. Tijdens de cursusedagen oefenden we ons in het openen van de chakra’s en het afstemmen op de energie van de Aarde. Drie weken lang deed ik vervolgens trouw tweemaal daags de aangeleerde oefeningen. Ik merkte er in eerste instantie niet veel van, totdat de veranderingen zich plots aandienen: ik leerde mezelf kennen, durfde assertiever te zijn en kon steeds beter de dagelijkse indoctrinatie en programmatie waaraan wij blootgesteld worden doorzien. Extra waardevol was het dat mijn spijsvertering op orde kwam en mijn zelfherstellend vermogen weer aangezwengeld werd. Sindsdien nog geen verkoudheidje gehad! Wat zou het mooi zijn als deze cursus in het basispakket van de zorgverzekering opgenomen zou worden...”

Onderhoud

Het feit dat de Schumann-resonantie, de elektromagnetische velden tussen de Aarde en de ionosfeer, de laatste jaren stijgt, is volgens Dymph niet per se goed nieuws: “Onze lichamen en ons DNA zijn daar nog helemaal niet op gebouwd. Het zorgt ervoor dat de pieken in gemeten resonantie tot wel 40 Hz ons in de overlevingsmodus plaatsen, met hersengolven die nerveusheid, stress, angsten, slaap- en concentratieproblemen veroorzaken. Wij mensen doen daar nog eens een schepje bovenop door inname van slecht water en gecorrumpeerde voeding, het ondermijnen van onze natuurlijke afweer (mede als gevolg van vaccinaties en straling) en de creatie van een cultuur van overprikkeling en maatschappelijke prestatiedrang. Deze factoren gecombineerd, maken dat het voor iedereen goed is om zo nu en dan het systeem te resetten op de 3D Platte en je hersengolven terug te brengen richting de ontspannende lage alfgolven die overeenkomen met de Schumann-resonantie. Zie het als een stukje noodzakelijk onderhoud dat je, vanwege de holistische werking van de 3D Platte, niet alleen aan je lichaam pleegt, maar ook aan je mind, ziel en geest. Mentale en lichamelijke fitness, zónder inspanning!” •

‘Liefde is de sleutel’

Met terugwerkende kracht ontdekt pedagoog en activeringscoach Niels Lunsing dat hij al veel eerder kennis heeft gemaakt met de Schumann-resonantie. Als kind ervoer hij namelijk energieën langs zijn benen, vlak voordat hij in slaap viel. Omdat het voor hem destijds onbekend was wat er gebeurde, koos hij ervoor om er geen aandacht aan te schenken en het zelfs te negeren. Nu, ruim 20 jaar later, doet hij wél een beroep op zijn sensitiviteit. Dat zorgt ervoor dat hij nóg beter naar zijn lichaam luistert en steeds vaker durft te vertrouwen op zijn intuïtie. Niels: “Mijn nieuwsgierigheid naar spiritualiteit bracht mij bij de Schumann-resonantie. Wetenschappelijk is het bewezen dat er een elektromagnetisch veld om ons lichaam zit waar wij mee kunnen werken. Je kunt het zien als een bescherm laag die het zelfgezend vermogen activeert en ook zorgt voor een betere balans. Alleen al het feit dat je dit weet en hierop vertrouwt, creëert verandering. Nadat ik met Anton Teuben een podcast opnam over dit onderwerp, nodigde hij mij uit om deel te nemen aan zijn tweedaagse cursus. Ik heb nu veel meer kennis over de zeven chakra’s en het integreren van de Schumann-resonantie in mijn leven. De cursus geeft je nieuwe inzichten en een flinke dosis positieve energie. Zoals Anton aan iedereen meegeeft: ‘Universe is magic and love is the key.’”



Niels Lunsing



Nelly Bathoorn